

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-Яблоко  
 Жаркаева З.О.

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.02.2025г. по 07.02.2025 г.**

№ НД	Применение блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 03 февраля 25</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	67,01	56,54	44,29	38,92	255,32	220,05	1 687,79	1 456,55	49,63	42,39
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	10,67	8,38	8,73	7,45	44,93	33,70	301,01	235,38	2,10	1,58
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,47	1,47	1,42	1,42	7,55	5,67	18,64	18,64	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
<b>Обед</b>													
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	48,15	36,11	0,75	0,56
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	639,99	539,53	29,20	22,93
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	104,47	78,36	13,81	10,36
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	151,08	125,43	1,29	1,29
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98		
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	9,94	9,94	47,46	47,46		
470/10	Булочка дорожная	130	100	7,33	6,41	10,79	10,00	35,42	33,90	85,14	85,14		
		50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	268,12	251,25	1,78	1,37
ТТК-495Н	Десерт фруктовый	140	140	3,35	3,35	7,36	7,36	28,84	28,84	73,10	56,23	1,78	1,37
337/04	Яйцо вареное	1	1 шт	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	195,02	195,02	14,15	14,11
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	436,27	387,99	14,00	14,00
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04	31,60	26,74	57,68	57,68		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	4,60	3,89	4,30	3,63	19,38	14,53	183,46	155,24	0,15	0,11
		158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	80,23	60,17		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Вт, 04 февраля 25</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,67	53,27	62,41	50,11	243,64	199,59	1 811	1 462,34	108,19	84,21
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,62	0,07	0,07	33,10	33,11		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
		100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	21,02	16,33	34,99	26,45	80,67	67,06	721,66	571,58	87,77	64,60
				0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
				2,16	1,55	4,54	3,03	8,40	6,21	83,11	58,36	26,77	20,07

89 95439  
 0703



картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом  
 напиток "Плодово-ягодный" ассорти  
 Хлеб "Рябинушка"  
 Хлеб "Дарницкий"

698/04	Полдник	180/5	130/5	14,04	10,15	26 кг/кг	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
	Ужин	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Десерт фруктовый Яблоко			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-495н	Галушки "Снежок"	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
				158,45 руб.	125,81 руб.								

**Итого стоимость питания в день  
 Ср. 05 февраля 25**

3/04	Завтрак			74,83	61,73	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,78	1 520,62	32,62	25,71
311/04	Бутерброд с сыром			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			41,13	31,77	34,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	2,40	2,40
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	182,27	130,99	14,54	10,85
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Омлет натуральный			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	105	105	18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,49	0,46
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
	Хлеб "Рябинушка"	200/15	150/15	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
		1/20	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
				1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
				158,45 руб.	125,81 руб.								

**Итого стоимость питания в день  
 Чт. 06 февраля 25**

1/04	Завтрак			33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97
161/04	Бутерброд с маслом			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
ТТК-343н	Суп молочный с рисом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10		
	Кофейный напиток полусладкий	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак	180	150	2,52	2,40	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
20/2010	Обед			18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72
132/04	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
ТТК-652к; 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
ТТК - 181а	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	8,84	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-258к	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94



## Ужин

304	Полеты "Любимые"	75	4,22	1	7,66	37,66	32,10	259,72	214,19	52,98	45,31
	Рату овощное	130	0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
	Чай с лимоном	200/7	2,77	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,27	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
		158,45 руб.	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		125,81 руб.									

Итого стоимость питания в день  
Пт, 07 февраля 25

1/04	Завтрак	61,05	50,36	54,52	45,5	223,65	191,43	1 629,58	1 376,7	134,63	120,71
337/04	Бутерброд с маслом	16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96
311/04	Яйцо вареное		0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Какао с молоком полусладкое	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
707/04	Второй завтрак	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	19,65	12,87	18,38	11,92	86,00	71,30	588,03	443,99	63,93	50,97
62/11	Салат из моркови с сахаром	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	9,99	4,42	9,18	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	2,87	2,43	3,98	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,10	0,07		21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Молоко кипяченное	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	20,31	19,82	16,20	15,63	68,11	64,02	499,49	476,05	64,04	64,01
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК-396	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша ячневая вязкая	130	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	117,47	99,40		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	2,45	2,40	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого	305,46	251,72	281,38	235,11	1 131,7	960,54	8 280,89	6 964,68	437,39	365,99
		158,45 руб.	125,81 руб.								



**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству  
Экономист по ценам  
Ведущий инженер-технолог по производству

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		270,70	211,20	301,80	235,50	1307,3	1016,2	9284,35	7197,35	252,40	226,00
		54,14	42,24	60,36	47,10	261,45	203,23	1 856,87	1 439,47	50,48	45,20

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*